

● 院校管理

医学院校毕业生毕业去向及心理健康现状调查

梅瑞华,周艳芳,高立*

(济宁医学院,山东 济宁 272067)

[摘要] 目的:调查医学院校毕业生毕业去向及心理健康状况,为有针对性地开展医学院校毕业生就业指导及心理健康教育工作提供依据。方法:对某医学院校 2015 级毕业生的毕业去向及心理健康状况情况进行调查及统计,并对不同性别、不同毕业去向毕业生的心理健康状况进行对比研究。结果:医学院校毕业生心理健康状况与全国青年常模之间存在一定差异,不同性别毕业生之间心理健康状况差异不大,有无明确就业去向毕业生之间心理健康状况存在较大差异。结论:医学院校毕业生心理健康总体较差,且毕业去向是影响毕业生心理健康问题的主要原因。

[关键词] 医学院校毕业生;毕业去向;心理健康;调查 DOI:10.3969/j.issn.1002-1701.2023.06.015

[中图分类号] G444 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1002-1701(2023)06-0037-02

近年来,随着全国高校招生规模不断扩大,毕业生的就业去向也逐渐成为一个严峻的问题^[1],而在各医学院校,历年招生的数量更是远超医疗卫生机构(医学院校)所能提供的就业岗位(深造名额),因此医学院校毕业生的毕业去向也成为了人们关注的热点问题。通过对医学院校毕业生毕业去向及心理健康现状进行调查,全面了解医学院校毕业生的就业需求,最终为开展医学院校毕业生的就业指导及心理健康教育提供帮助^[2]。

一、对象与方法

(一)调查对象。

2020 年 5 月期间,在自愿参与的前提下,通过问卷星调查系统,对某医学院校 853 名毕业生的毕业去向及心理健康状况进行调查。

(二)方法。

对所有参与调查毕业生性别、专业、毕业去向是否明确等情况进行调查。采用症状自评量表(symptom check list 90,SCL-90)^[3]对参与调查毕业生的心理健康状况进行检测,按照常规方式计分。

(三)统计学处理。

所有回收有效问卷数据均采用 SPSS 统计分析软件进行处理,相关计量以($\bar{x} \pm s$)方式表示,进行 t 检验,以 $P < 0.05$ 作为差异有统计学意义的标准。

二、结果

(一)参与调查医学生心理健康状况调查。

医学院校毕业生 SCL-90 的躯体化、强迫、抑郁等 7 个因子平均得分高于全国青年常模,且强迫、焦虑、敌对性等 4 个因子平均得分差异有统计学意义($P < 0.05$);人际关系及偏执 2 个因子平均得分低于全国青年常模平均得分,但仅人际关系 1 个因子平均得分差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 参与调查毕业生与全国青年常模心理健康状况比较(分, $\bar{x} \pm s$)

SCL-90 因子	参与调查毕业生 ($n = 853$)	全国青年常模 ($n = 781$)	t	P
躯体化	1.37 ± 0.48	1.34 ± 0.45	1.3002	0.1937
强迫	1.81 ± 0.67	1.69 ± 0.61	3.7740	0.0002
人际关系	1.67 ± 0.67	1.76 ± 0.67	-2.7123	0.0068
抑郁	1.60 ± 0.59	1.57 ± 0.61	1.0102	0.3126
焦虑	1.52 ± 0.59	1.42 ± 0.43	3.8852	0.0001
敌对性	1.59 ± 0.55	1.50 ± 0.57	3.2471	0.0012
恐怖	1.37 ± 0.51	1.33 ± 0.45	1.6748	0.0942
偏执	1.49 ± 0.49	1.52 ± 0.60	-1.1108	0.2668
精神病性	1.43 ± 0.55	1.36 ± 0.47	2.7535	0.0060

(二)不同性别毕业生心理健康状况调查及比较。

男毕业生 SCL-90 的所有因子平均得分均低于女毕业生平均得分,且人际关系及恐怖 2 个因子平均得分差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 不同性别毕业生心理健康状况比较(分, $\bar{x} \pm s$)

SCL-90 因子	男毕业生 ($n = 343$)	女毕业生 ($n = 510$)	t	P
躯体化	1.36 ± 0.54	1.37 ± 0.44	-0.2967	0.7668
强迫	1.77 ± 0.74	1.83 ± 0.61	-1.2915	0.1969
人际关系	1.61 ± 0.72	1.71 ± 0.63	-2.1450	0.0322
抑郁	1.55 ± 0.64	1.63 ± 0.56	-1.9305	0.0539
焦虑	1.49 ± 0.65	1.54 ± 0.55	-1.2090	0.2270
敌对性	1.57 ± 0.61	1.61 ± 0.51	-1.0370	0.3000
恐怖	1.30 ± 0.52	1.41 ± 0.51	-3.0644	0.0022
偏执	1.48 ± 0.53	1.49 ± 0.45	-0.2960	0.7673
精神病性	1.42 ± 0.58	1.44 ± 0.52	-0.5256	0.5993

* 通讯作者 Email:jnmcky@163.com

(三) 医学院校不同毕业去向毕业生心理健康状况调查及比较

具有明确就业去向毕业生(已签订就业协议或收到考研录取通知书)SCL-90的所有因子平均得分均低于尚无明确就业去向毕业生平均得分,且躯体化、强迫、抑郁等7个因子平均得分差异有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

表3 医学院校不同毕业去向毕业生心理健康状况比较(分, $\bar{x} \pm s$)

SCL-90因子	具有明确去向 ($n = 398$)	尚无明确去向 ($n = 455$)	t	P
躯体化	1.33 ± 0.44	1.41 ± 0.52	-2.4067	0.0163
强迫	1.74 ± 0.62	1.87 ± 0.70	-2.8532	0.0044
人际关系	1.62 ± 0.63	1.71 ± 0.70	-1.9623	0.0500
抑郁	1.53 ± 0.56	1.66 ± 0.62	-3.1955	0.0014
焦虑	1.47 ± 0.54	1.56 ± 0.63	-2.2236	0.0264
敌对性	1.54 ± 0.50	1.64 ± 0.60	-2.6225	0.0089
恐怖	1.31 ± 0.47	1.41 ± 0.55	-2.8334	0.0047
偏执	1.46 ± 0.45	1.52 ± 0.51	-1.8102	0.0706
精神病性	1.38 ± 0.50	1.48 ± 0.58	-2.6777	0.0076

三、讨论

首先,医学院校毕业生 SCL-90 的躯体化、强迫、抑郁等7个因子平均得分高于全国青年常模,在强迫、焦虑、敌对性等4个因子平均得分差异有统计学意义($P < 0.05$)。这说明医学院校毕业生在强迫、焦虑、敌对性等4个方面,有可能普遍存在着更多的心理健康问题。而医学院校毕业生 SCL-90 的人际关系及偏执2个因子平均得分低于全国青年常模,且人际关系1个因子得分差异有统计学意义($P < 0.05$),则说明医学院校毕业生在人际关系方面,处于较好的心理健康水平^[4]。其次,男毕业生 SCL-90 的所有因子平均得分均低于女毕业生平均得分,但仅人际关系及恐怖2个因子得分差异有统计学意义($P < 0.05$)。这说明医学院校不同性别毕业生心理健康状况总体差异不大^[5]。最后,具有明确就业与去向毕业生 SCL-90 的所有因子平均得分低于尚无明确就业去向毕业生,且躯体化、强迫、

抑郁等7个因子得分差异有统计学意义($P < 0.05$)。这说明具有明确就业去向毕业生在心理健康的各个方面,普遍要好于尚无明确就业去向毕业生,即是否具有明确毕业去向对于医学院校毕业生心理健康能够产生较大影响^[6]。

四、结语

虽然本次调查仅仅在某医学院校853名毕业生群体中开展,相关研究结论或多或少受到样本数量较少、来源单一等因素的影响,仅此只能在一定程度上反应某个医学院校某届毕业生的就业去向情况,在此基础上开展的毕业生心理健康状况相关调研也存在相同的制约。但本次调查得出的“医学院校毕业生心理健康总体较差,且毕业去向是导致毕业生心理健康问题的主要原因”结论与以往相关研究结论具有较高一致性^[7]。

[参考文献]

- [1] 谭晓雪,胡光丽.基于就业压力的医学研究生就业现状调查[J].中国高等医学教育,2019(2):32-33.
- [2] 巨鲜婷,秋月.大健康视域下开展医学生职业生涯规划的思考[J].教育教学论坛,2020(17):143-144.
- [3] 张作记.行为医学量表手册[M/CD].北京:中华医学电子音像出版社,2005:64-67.
- [4] 陈泳如,图雅.医学院校毕业生心理健康状况的调查分析[J].中国健康心理学杂志,2011,19(9):1090-1092.
- [5] 张妍.山东某医学院校大学生毕业选择方向及其对心理健康的影响[J].中国健康心理学杂志,2015,23(2):288-291.
- [6] 曲相艳,张秋梅,陶圣叶.就业压力对医学生心理健康的影响调查[J].济宁医学院学报,2016,39(6):412-415.
- [7] 谭晓雪,胡光丽.基于就业压力的医学研究生就业现状调查[J].中国高等医学教育,2019(2):32-33.

【作者简介】梅瑞华,女,硕士,副教授,国家心理咨询师(三级),主要从事思政管理方面研究工作。

【基金项目】2019年度济宁医学院国家社会科学基金培育项目:压力对A型、D型人格医学生心理健康影响的对比研究(JPY2019SK05)。

Investigation on the Employment and Mental Health Status of Medical School Graduates

Mei Ruihua, Zhou Yanfang, Gao Li

(Jining Medical University, Jining 272067, Shandong, China)

Abstract: Objective: This study aims to investigate the employment and mental health status of medical school graduates, providing a basis for targeted employment guidance and mental health education for medical school graduates. Methods: A survey and statistical analysis were conducted on the employment and mental health status of the 2015 graduating class of a medical university. A comparative study was also conducted on the mental health status of graduates based on gender and different employment destinations. Results: There are certain differences between the mental health status of medical school graduates and the national youth norm. There is little difference in mental health status between male and female graduates, but significant differences exist in the mental health status of graduates with clear and unclear employment destinations. Conclusion: The overall mental health of medical school graduates is poor, and the employment destination is a major factor influencing their mental health issues.

Keywords: Medical school graduates; Employment destination; Mental health; Survey